



Gott ist dir näher als Du denkst!

„Erst neulich habe ich das wieder gelesen: ‚Gott ist immer da. Er ist überall um uns herum – mitten in unserem Alltag begleitet er uns auf allen unseren Lebenswegen‘ Das klingt wunderschön. Aber warum spüre ich das nicht? Ich hätte

*gerne viel mehr Gottvertrauen. Aber manchmal habe ich das Gefühl, als ob Gott gar nicht da ist. Mache ich etwas falsch? Warum kann ich Gott nicht hören oder fühlen? Muss man dazu etwas Besonderes sein? Oder ist es genau andersrum? Vielleicht ist Gott ja schon lange ganz nah bei mir und in mir. Nur **ich** kann nicht hören oder fühlen. Kann man das nicht irgendwie lernen oder üben?“*

Vor etwa 500 Jahren lebte in Spanien ein Mann namens Ignatius von Loyola. Er war Soldat und hatte beim Militär gelernt, wie wichtig es ist, regelmäßig zu üben und zu trainieren. Später hatte Ignatius dann mit ganz anderen Dingen zu kämpfen: Eine Kriegsverletzung und eine große Lebenskrise ließen ihn nachdenklich werden. Er kehrte seinem bisherigen Leben den Rücken zu und machte sich auf die Suche nach Gott. Er wollte Gott spüren und seine Stimme hören. Dazu hat Ignatius zunächst für sich selbst bestimmte Übungen entwickelt, die ihm geholfen haben, Gottes Spuren in seinem eigenen Leben und im ganz normalen grauen Alltag zu entdecken. Und er merkte im Laufe der Zeit: Man muss Gott nicht suchen. Er ist immer schon da. Aber manchmal braucht es ein wenig Zeit, Ruhe und Übung, das zu spüren. Seine Übungen nannte Ignatius später „Exerzitien“ und er brachte sie anderen Menschen bei, die wie er Sehnsucht nach Gott hatten.

Zugegeben: Das Wort „Exerzitien“ klingt ein wenig altbacken und sehr streng. Es bedeutet aber tatsächlich nichts anderes als „Übungen“ – Übungen, um Gott im Alltag wahrzunehmen und auch die eigenen Gedanken und Gefühle mit Gottes Hilfe besser zu verstehen.

Im kommenden Frühjahr möchten wir hier in Michelbach genau eine solche Übungen anbieten. Zu diesen **„Exerzitien im Alltag“** gehören tägliche, persönliche Zeiten zuhause (ca. 20 Minuten) und abends ein kleiner, eigener Tagesrückblick, Gruppentreffen einmal pro Woche sowie gemeinsame Übungen. Und natürlich gibt es für all das einfache und leicht verständliche Erklärungen und Anleitungen, damit wirklich jede und jeder weiß, worum es geht. Geleitet werden die „Exerzitien“ von Pfarrerin Christine Watermann, die

auch ausgebildete „Geistliche Begleiterin“ ist. Keine Angst! Diese **„Exerzitien im Alltag“** sind für jeden geeignet. Sie brauchen keine „Heiligen“ zu sein und brauchen auch keine Vorkenntnisse. Wichtig ist nur der Wunsch, Gott näher kennen zu lernen.

Alle Termine finden **jeweils mittwochs um 19 Uhr im Evang. Gemeindehaus in Michelbach/Bilz** statt (Kirchstraße 46, direkt neben der Kirche).

Info-Abend: 9. Januar 2018, 19.00 Uhr

30. Januar 2019, 19.00 Uhr (Gruppentreffen 1. Woche)

06. Februar 2019, 19.00 Uhr (Gruppentreffen 2. Woche)

13. Februar 2019, 19.00 Uhr (Gruppentreffen 3. Woche)

20. Februar 2019, 19.00 Uhr (Gruppentreffen 4. Woche)

27. Februar 2019, 19.00 Uhr (Abschlusstreffen)

Der Unkostenbeitrag wird vermutlich 5 Euro betragen. Bei Fragen oder für weitere Infos können Sie sich gerne an Pfarrerin Christine Watermann wenden (Tel. 0791-41283, E-Mail: Christine.Watermann@elkw.de)